

☺ 33 MANERAS DE COMO USTED PUEDE COMPLACER A SU ESPOSO ☺

Usted puede traer felicidad a su matrimonio siguiendo una lista simple de cosas para hacer y no hacer — dijo un destacado consejero matrimonial. El señor Mort Katz trabajó como consejero en Dallas-Fort Worth, Texas. El ha formulado 33 maneras que una mujer puede complacer a su marido; y 33 maneras que un marido puede responder. Aquí están los consejos para la mujer: (Traducido por Margaret Elliott e impreso con permiso)

- ✦ Tenga interés en el trabajo de su esposo y en lo que significa para él.
- ✦ Dígame que está guapo cuando está bien vestido.
- ✦ Demuestre interés en su vestidura, si él se lo permite.
- ✦ Esté consciente de lo que le hace feliz.
- ✦ Esté consciente de lo que le hace infeliz.
- ✦ Esté consciente y considerada en la forma de usar el dinero.
- ✦ Dese cuenta de los deportes que le gustan a él y aprenda a entenderlos.
- ✦ Déle regalos que se relacionen a esos deportes.
- ✦ Todos los días dígame lo que usted admira y aprecia de él.
- ✦ Ayúdelo a comprender que una mujer necesita sentirse apreciada.
- ✦ Déjelo llorar cuando por cualquier circunstancia necesite hacerlo.
- ✦ Déle tiempo par estar a solas cuando él lo necesite.
- ✦ Ayúdelo a comprender que una mujer necesita ternura física.
- ✦ Sea una buena oyente — especialmente cuando él necesite hablar acerca de sus problemas.
- ✦ Pídale su opinión acerca de la vestidura que usted usa.
- ✦ Trate siempre de estar puntual.
- ✦ Exprese felicidad por la alegría de él.
- ✦ Exprese pesar por el sufrimiento de él.
- ✦ Sorpréndale de vez en cuando con una notita de amor o una dulce tarjetita enviada por correo.
- ✦ Comprenda que a él le importa que usted mantenga una casa ordenada.
- ✦ Trate de cocinar cosas que a él le gusten.
- ✦ Déle suficiente oportunidad para que haga decisiones constructivas.
- ✦ Evite llamarle innecesariamente por teléfono a su trabajo.
- ✦ Ofrézcale sugerencias cuando él las busque.
- ✦ Consúltele antes de invitar a huéspedes para cenar o antes de aceptar invitaciones.
- ✦ Nunca le critique en presencia de otros.
- ✦ Demuestre interés en sus amigos.
- ✦ No lo compare desfavorablemente con otros hombres.
- ✦ Inclúyale en los planes que usted hace para el hogar.
- ✦ Comparta la risa con él.
- ✦ Téngale consideración.
- ✦ Comparta sus sentimientos con él.
- ✦ Pídale tiernamente si él desea disfrutar intimidades.

☺ Y 33 MANERAS DE COMO EL PUEDE RESPONDERA SUS NECESIDADES ☺

Aquí el señor Katz hace una lista de sus 33 maneras de cómo un hombre puede agradecer a su esposa:

- ✦ Escúchela cuidadosamente cuando esté hablando.
- ✦ Admire las cosas constructivas que ella hace.
- ✦ Ofrézcale sugerencias cuando ella las busque.
- ✦ Dígame cómo y en qué maneras ella hace feliz su vida.
- ✦ Exprese pesar por el sufrimiento de ella.
- ✦ Exprese felicidad por la alegría de ella.
- ✦ Ponga atención en la manera que ella se expresa física y emocionalmente.
- ✦ Averigüe cuáles son las necesidades de ella.
- ✦ Déjela llorar cuando necesite hacerlo.
- ✦ Apóyela en sus necesidades para nuevas actividades.
- ✦ Demuestre interés en la forma que ella se viste.
- ✦ Dígame que se ve hermosa cuando así se vea.
- ✦ Esté consciente de las cosas que la hacen feliz o infeliz.
- ✦ Tenga interés en su trabajo y en lo que significa para ella.
- ✦ Escríbale una notita de amor y permítale encontrarla inesperadamente.
- ✦ Cómprele una tarjeta sentimental y envíesela por correo.
- ✦ Acuérdesse de ella con regalos en fechas específicas.
- ✦ Llámela por teléfono de su trabajo sin tener alguna razón en especial.
- ✦ Dígame constantemente que la ama.
- ✦ Explíquele clara y específicamente el significado de los sentimientos de alegría o dolor que usted experimenta.
- ✦ Consúltete con ella cuando tenga que hacer decisiones acerca de asuntos familiares.
- ✦ Consúltele antes de invitar a huéspedes para cenar o antes de aceptar invitaciones.
- ✦ Nunca la critique en presencia de otros.
- ✦ Ayúdela a comprender sus aficiones para que pueda desarrollar interés en ellas.
- ✦ Demuestre interés en las aficiones de ella.
- ✦ Ayúdela con sus responsabilidades domésticas.
- ✦ Déle tiempo para estar a solas cuando ella lo necesite.
- ✦ Comparta el humor con ella, para que puedan reírse juntos.
- ✦ Respete y aprecie los esfuerzos que ella hace como ama de casa.
- ✦ Demuestre que para usted es un placer hacer algo para ella o con ella.
- ✦ No la compare desfavorablemente con otras mujeres.
- ✦ Comparta con ella los sentimientos de alegría o dolor de cada día en su trabajo.
- ✦ Pídale tiernamente si ella desea disfrutar intimidades.